



Ändere dein Paradigma, ändere dein Leben ¹

Bob Proctor war ein bekannter kanadischer Autor und Erfolgs-Coach (2022 verstorben).

Er war davon überzeugt, mittels mentaler Programmierung - er nennt es Paradigma - sein Leben verändern und Erfolgsergebnisse realisieren zu können. Sein - typisch amerikanischer - missionarischer Eifer und seine Methoden, den Paradigmenwandel simpel Schritt für Schritt zu bewerkstelligen, sind umstritten. Aber wer seine Komfortzone verlassen will und dafür motivierende Inputs sucht, kann in diesem kurzweiligen Ratgeber durchaus erfolgsversprechende Anleitungen finden.

In neun Kapitel berichtet Proctor über die unglaublicher Veränderungskraft von Paradigmen und über Selbstvertrauen.

Die pseudowissenschaftlichen Begründungen überliest man besser und auch das evangelikale Sendungsbewusstsein. Nach Proctor besitzen wir phänomenale Kräfte in unserem Gedächtnis, in unserer Wahrnehmung, was wir mit Wille und Verstand, aber auch mit Intuition und Vorstellungskraft, bewegen können: „Wenn wir die Dinge anders betrachten, ändern sich die betrachteten Dinge“ (Zitat von Wayne Dyer). Er sieht in der Unzufriedenheit einen schöpferischen Zustand. Und er meint, dass sich die Menschen nicht grundsätzlich gegen Veränderungen wehren, aber sie wehren sich dagegen, verändert zu werden.

„Durch Wiederholung wandelt sich das, was in deinem Innern vor sich geht“, sagt Proctor. Das hat mit mentaler Programmierung und „positive Thinking“ zu tun, was, wie erwähnt, nicht unumstritten ist. Jedenfalls gibt es einige Quotes, die man durchaus als sinnvolle Botschaften mitnehmen kann: „Wir sollten unsere Glaubenssätze immer wieder neu bewerten. Wir können nicht die Zeit managen, nur unsere Aktivitäten“. Oder seine acht Lebensprinzipien: „Bewusstsein für ein unbegrenztes Potenzial entwickeln. Aktiv an der Verwirklichung arbeiten. Eine Entscheidung treffen. Entschlossenheit. Rechenschaft. Fokus. Disziplin. Visioneering.“ Wie Walt Disney einst sagte: „If you can dream it, you can do it.“

© Reto Spring

Dipl. Finanzplanungsexperte NDS HF, CFP®. Präsident Finanzplaner Verband Schweiz, Zürich

ÄNDERE DEIN
PARADIGMA,
ÄNDERE
DEIN LEBEN



Legen SIE SICH den Schalter um!

BOB PROCTOR
VORWORT VON SANDY GALLAGHER

¹ Bob Proctor, Ändere dein Paradigma, ändere dein Leben. Life Success Media GmbH, Innsbruck, 2021. ISBN 978-3-903410-03-9