



## Die zweite Halbzeit entscheidet<sup>1</sup>

Dr. Markus Hofer (Jg. 1957), Germanist, Theologe und Philosoph, ist Buchautor und in der Erwachsenenbildung im Vorarlberg tätig. Er geht in seinem Leitfaden humorvoll und einführend auf Hindernisse und Chancen ein, die Männer ab 40 beschäftigen. Sein Buch ist keine Fachliteratur für Finanzplaner, aber doch eine Lese-Empfehlung für lange Winterabende, um mehr Einblick in die Denkweise und Gefühlswelt dieser Generation zu erhalten. Egal, ob als Betroffener, als Partnerin eines 40ers, oder um Kunden dieser Alterskohorte besser zu verstehen – das Buch ist ein Gewinn!

Thematisch geht es um die „innere Lebenskurve“ des Mannes, die eigene Identität. Oft hat man nach den „Sturm- und Drangjahren“, wenn die Klarheit und der Idealismus des jungen Mannes allmählich verschwinden, und wenn Widersprüche und Herausforderungen zunehmen, eine Phase, wo sich gewisse Fragen stellen: War's das? Kommt jetzt der Abstieg, die Midlife-Crisis? Mann hat die berufliche Karriere aufgebaut, die Partnerschaft und Familie, das Haus – und plötzlich gibt's nichts mehr aufzubauen!

„An den Scheidewegen des Lebens stehen keine Wegweiser“, sagte einst Charlie Chaplin. Hofer meint, dass die Midlife-Krise vieler Männer eine Realität sei, wenn man sich mehr als Getriebener fühlt denn als Gestalter seines Lebens, wenn Überforderung, Stress, Existenzsorgen und der Zwang zur persönlichen Selbstdarstellung am Männerleben nagen, dann schwinde die Lebensfreude und der Männerblues mache sich breit.

Hofer empfiehlt, sich dem Jugendlichkeitskult zu entziehen, seine Grenzen zu akzeptieren und zu seinem Alter zu stehen. „Ein Mann mit Erfahrung ist keiner, der nur Erfolgserlebnisse hatte, das ist höchstens ein Blender; sondern einer, der durch die Höhen und Tiefen des Lebens gegangen ist, der die Licht- und Schattenseiten kennt und sich von beiden Seiten hat prägen und wandeln lassen“, so der Autor. Es folgen viele praktische Tipps, Verweise auf die Lebenskurve der Frau und wie sich eine Partnerschaft ab der Lebensmitte wandelt.

Der schmissig geschriebene Ratgeber ist kurzweilig, voller guter Zitate und Hinweise und regt zum positiven Nachdenken an, ohne ins Moralische oder Esoterische abzugleiten. „Alt ist man dann, wenn man an der Vergangenheit mehr Freude hat als an der Zukunft“ (John Knittel)

© Reto Spring  
Finanzplaner mit eidg. Fachausweis  
Präsident Finanzplaner Verband Schweiz, Zollikon

<sup>1</sup> Markus Hofer (2012) Die zweite Halbzeit entscheidet –Strategien für Männer ab 40 Verlagsanstalt Tyrolia, Innsbruck, ISBN 978-3-7022-3145-3